



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория с 12 лет и старше

« 21 » *сентября* 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Тефтели мясные в томатном соусе	60/30	7,65	8,47	10,09	151,50
Греча отварная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	8,40	5,22	34,74	223,20
Огурец свежий	20	0,17	0,02	0,48	2,85
Батон пшеничный	20	1,58	1,50	10,30	63,90
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	65,00
Итого за прием пищи:		17,90	15,21	70,61	506,45
ОБЕД – 68,00 руб.					
Салат из квашеной капусты с растительным маслом	100	1,71	5,00	8,46	85,70
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	4,35	4,50	28,83	177,90
Котлета, рубленая из птицы	100	19,00	13,38	11,62	262,35
Картофель и овощи, тушенные в соусе	180	3,73	6,35	26,70	183,82
Кисель из концентрата плодового с витамином "С"	200	1,40	0,00	29,00	122,00
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
Итого за прием пищи:		32,66	29,77	120,91	913,80

Зав. производством Семенова В.В. *Семен*

ИП Карачурина В.А.

Согласовано
Директор МОБУ «Сяэстройская СОШ №2»
Богомолова И.В.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

« 21 » сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Тефтели мясные в томатном соусе	60/30	7,65	8,47	10,09	151,50
Греча отварная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	8,40	5,22	38,74	223,20
Огурец свежий	20	0,17	0,02	0,48	2,85
Батон пшеничный	20	1,58	1,50	10,30	63,90
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	65,00
Итого за прием пищи:		17,90	15,21	74,61	506,45
ОБЕД – 68,00 руб.					
Салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	1,03	2,00	5,08	51,42
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой	250/10	4,35	4,50	28,83	177,90
Котлета рубленая из птицы	80	15,00	10,70	9,29	209,80
Картофель и овощи, тушенные в соусе	180	3,73	6,35	26,70	183,82
Кисель из концентрата плодового с витамином "С"	200	1,40	0,00	29,00	122,00
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
Итого за прием пищи:		27,98	24,09	115,20	826,97

Зав. производством Семенова В.В.

Семен